

DET FLERDIMENSIONELLE MENNESKESYN

DE FEM PLAN OG HIERARKI <i>Alle plan præger hinanden, dog med et overordnet hierarki oppefra og ned.</i>	INDHOLD OG VIRKEMÅDE <i>Alle problematikker lever på alle plan samtidigt. Det plan, der udtrykker den mest, bliver ofte terapiens indgang.</i>	FOKUSOMRÅDER FOR DET TERAPEUTISKE ARBEJDE <i>Om at forstå årsager og sammenhænge samt grundsår og grundproblematik, der netop bør udgøre terapiens fokus.</i>	MULIGE TERAPEUTISKE TILGANGE OG METODER <i>Relationen er terapiens essens og herudfra intervenseres med specifikke metoder tilpasset den enkelte klient!</i>
DET TRANS-PERSONELLE PLAN	Al bevidsthed, der rækker udover den personlige: Vores sjælelige bevidsthed med prægninger fra tidligere liv og potentialer til udfoldelse i dette liv. Den transgenerationelle bevidsthed, nedarvet igennem generationer. Adgang til kollektiv/guddommelig bevidsthed.	Hvordan afspejler problematikken klientens kontakt/mangel på kontakt til sin essens? Er der tidligere livs problematikker indblandet? Kan problematikken stamme fra prægninger fra det transgenerationelle lag? Hvad er det overordnede spirituelle lærings- og vækstpotentiale?	Transformation af ego/forsvar samt af tidligere livs prægninger, vil skabe plads til udfoldelse af essens. Integration og generobring af essens-kvaliteter, viljesterapi med sigte på udfoldelse af livsopgaven. Opstillingsarbejde benyttes til arbejde med transgenerationelle forviklinger.
DET PSYKOLOGISKE PLAN	Det psykologiske plan består af tanker og følelser og af spillet imellem dem; det intrapersonelle samt det kognitive. Her lever psykologiske strukturer som grundsår, mentale forsvar, overbevisninger, delpersonligheder, indre børn og internaliserede forældre.	Der er her fokus på at hele sårene i netop de rødder, hvor de psykologiske udfordringer er skabt. Klienten må hjælpes til selvindsigt ift. årsager og sammenhænge, og til at kunne rumme og regulere smertefulde samt store følelser som angst, vrede, sorg og kærlighed.	Alle metoder med sigte på bevidstgørelse, sårheling, affektregulering og opbygning af kerneselvet er relevante. F.eks. tegneterapi, drømmearbejde, eksternalisering, indre barn- og delpersonlighedsarbejde, pendulering og affektregulering, traume- og sorgbearbejdning.
DET RELATIONELLE PLAN	Dette plan rummer relationen til os selv, og samtidig vores evne til at gå i relation med andre. Det favner altså hele det inter-personelle område, vores tilknytnings-strategi & -evne og dynamikker, der genudspilles relationelt som resultat af tidlige sår.	Den terapeutiske relation inkl. modoverføringer og overføringer udgør terapiens essens, og bør særligt være i fokus, når klienten udlever sine problematikker på det relationelle plan. Hvordan oplever du relationen? Hvordan genudspiller klienten opvækstens relationer?	Arbejde med dynamikker i den terapeutiske relation; overføring/modoverføring, internaliserede forældre, essensmor/far, tilknytningssår og -traumer, grænser, positionsarbejde, jeg-kraft, kommunikative evner og bevidsthed om projektioner og forsvar, må være i centrum.
DET ENERGETISKE PLAN	Vores energilegeme inkl. æterlegemet, auras, energibaner og chakrasystem danner bro til vores fysiske sundhedstilstand og psykiske energiniveau. Chakras forsyner krop og konkrete livsområder med energi og hvert chakra har sit eget psykologiske virkeområde.	Hvordan er klientens generelle energiniveau? Hvilke primære chakras er involveret i problematikken? Hvilke af de fem planer bærer den største årsag til chakra/energiubalancen? Hvor må der sættes ind for at få den største forløsning og frisættelse af energi?	Klienten bør lære at nære sit energisystem med energi fra naturen/kosten, samt med meditativt og konkret arbejde med chakraområderne og energiforløsning/opbygning derhjemme. Interventioner kan indebære energiarbejde inkl. bearbejdning af evt. dybereliggende årsager.
DET FYSISKE PLAN	Flow, stagnation, traumer og potentialer fra energiplanet, det relationelle, psykologiske og transpersonelle plan lander i krop og nervesystem, når det har stået på længe nok. Sygdom og sundhed er således oftest et udtryk for, hvad der lever på de øvrige planer.	Hvad er det kroppen udtrykker (holistisk set & patologisk)? Hvilke signaler sender nervesystemet til cellerne? Hvilke af de fem planer bærer de største årsager og kunne være døren til det terapeutiske arbejde? Hvad må forløses og integreres for at fremme kroppens vilkår?	Målrettet kropsterapi, arbejde med: nervesystem (inkl. TGØK), bevægelser i slowmotion, stemme og åndedræt; samlet set for at frisætte kropslig hukommelse og blokeringer samt at generobre kroppens oprindelige potentialer. Livsstil samt dybere årsager bør inddrages.