

TERAPEUTENS VERDENSHJØRNER

HØJDEPSYKOLOGIEN

Opadgående akse – udfoldelse af potentialer og sjælsvilje

Her er terapeuten optaget af klientens vækstaspekt; af læringsmuligheden i en given problematik og af, hvordan de menneskelige og sjælelige potentialer, viljesfrø og kvaliteter kan udfoldes. Der sættes retning mod manifestation af livsopgaven. Der hvor moder-terapeuten søger sårheling, stiler faderterapeuten mod de højdepsykologiske tinder. En balance imellem det moder- & faderspecifikke er en forudsætning for en sund balance imellem det personligt dybe arbejde og den spiritueller vækst i klienten. Fundamentet må bygges før tårnet!

NUVÆR

Terapeutens forankring i det forløsende nu!

MODERTERAPI

Kærlighed, åbning & regression

Den kærlige, rummende, store moder, der med afsæt i relationen søger at skabe rum for åbning og heling af klientens sår. "Retningen" i terapien er nedadgående og udvidende. Rytmen er stille og flydende som nedstigningen til primærsårene tager form. Klienten støttes i kontakt, rumning og accept af fortidens oplevelser. Traumer og stagnationer søges forløst således at livsenergien igen kan flyde frit og læring samt skygger kan integreres. Moderterapeuten skaber et trygt og nærende rum til åbning, men har behov for faderterapeuten som hjælp til integration, retning og handling.

FADERTERAPI

Vilje, retning & sjælsaspekt

Den faste, viljestærke og kærlige hånd i ryggen, der støtter klienten i at tage skridt hen imod udfoldelsen af iboende potentialer samt livsopgaven. Faderterapeuten søger retning samt udvikling, og der er fokus på nuet med vægt på fremtiden og ikke mindst på de højdepsykologiske aspekter. Faderterapeuten tror på klientens evne til at "kunne selv" og sætter ind med et kærligt skub frem for med en åbning til sårene. Uden moderterapeutens rumning, åbning og sårheling kunne faderterapeuten virke coachende, forcerende samt skabe et usundt split mellem de dybe personlige psykologiske lag af mennesket og de mere transpersonlige aspekter.

DYBDEPSYKOLOGI

Nedadgående akse – fortid & historie på flere plan

Her dykker vi ned i klientens psykodynamiske ophav. Vi åbner til bearbejdning af sår og traumer fra det psykologiske lag (foster til nu), den transgenerationelle bevidsthed samt den transpersonlige bevidsthed. Vi må bruge de moderspecifikke kvaliteter til at åbne, nære og bære. Og de faderspecifikke til at lede, støtte og siden skabe retning og vækst.