

Type af personlighedsforstyrrelse:	Kerneproblematik:	Hvordan kommer det til udtryk:	Typiske forsvarsmekanismer:
Paranoid	Generel angst, utryghed og manglende tillid til andre mennesker, som for nogle hænger sammen med tidlige oplevelser af at være nedgjort og ydmyget	Generel mistænksomhed/mistillid Opfatter andres motiver som ondsindede/krænkende Reagerer ofte med vrede (på de misopfattede motiver)	Projektion Projektiv identifikation Rationalisering Fornægten
Skizoid	Kontakten med andre opleves alt for overvældende og opslugende, der kan stamme fra et tidligt emotionelt fattigt forhold til forældrefigur	Manglende interesse for sociale fællesskaber Foretrækker isolation Reagerer ikke udadtil i samvær med andre	Introjektion Fortrængning Tilbagetrækning
Dyssocial (psykopati)	Livet opfattes som den enkeltes kamp for overlevelse og der kan være tilbøjelighed til at opfatte alle relationer som en kamp om magt/dominans/underkastelse. Stammer typisk fra svære omsorgssvigt tidligt i livet	Fravær af empati Svær impulsivitet, ofte i form af kriminel adfærd, uden tanke for om det går ud over andre mennesker Mangel på samvittighed	Acting out Fornægten Projektion
Emotionel ustabil (borderline)	Angsten for at blive forladt og frygten for sin egen sikkerhed, hvis man bliver forladt. Stammer ofte fra tidlig separation og tab samt seksuelt misbrug	Angst for at blive forladt Usikker på egen identitet Selvdestruktiv og impulsiv adfærd Stærke følelsesmæssige udsving Indre tomhedsfølelse Sort/hvid tænkning (enten/eller)	Splitting Idealisering/devaluering Projektion Projektiv identifikation Dissociering Acting out
Histrionisk (hysterisk)	Angst for ikke at have den andens opmærksomhed og dermed oplevelse af ikke at være noget, være ingenting. Er ofte misfornøjede med forælderen af samme køn og forguder den af modsatte køn	Stort behov for at være centrum Hurtigt skiftende, stærke og dramatiske følelsesudtryk Flirten og seksualisering i kontakten med andre (uden nødvendigvis at ville noget seksuelt)	Fortrængning Regression Acting out

Tvangspræget	Angsten for ikke at være perfekt og fejlfri, angsten for ikke at være selvstændig og uafhængig af andre. Er ofte blevet mødt med krav om lydighed og præstation	Opstillinger af lister, regler og skemaer Perfektionisme Stort behov for kontrol Fremtræder stædig og holder på sit standpunkt	Isolation af affekter Reaktionsdannelse Intellectualisering
Ængstelig (undvigende)	Angsten for ydmygelse, udstilling og kritik samt afvisning fra andre, samtidigt med et dybt ønske om nærhed. Stammer ofte fra en følelse af at være alene og afvist i barndommen	Ængstelig i sociale situationer Følelse af mindreværd og utilstrækkelighed Overdreven hæmning af følelser og adfærd	Forskydning Undvigen Rationalisering
Dependent	Angsten for ikke at kunne klare sig, hvis man ikke har en andens hjælp og vejledning. Har ofte haft en overbeskyttet barndom, hvor man har vænnet sig til at forholde sig passivt og afventende	Praktisk og følelsesmæssig afhængighed af andre Generel uselvstændig	Regression Undgåelse
Narcissistisk	Angsten for ikke at blive set og anerkendt og dermed ikke føle sig noget værd	Behov for overdreven anerkendelse og beundring fra andre Tendens til at overvurdere sig selv og devaluere andre Tendens til at virke arrogant og selvoptaget Manglende empati	Projektion