

Journalark for terapeutisk arbejde med grupper

Gruppens navn/titel:

Formålet med gruppen/forløbet (som bekræftet i evt. pjece):

Optagelsesprocedure:

Kriterier for udvælgelse af deltagere/fordele-ulempes:

Den aktuelle gruppes sammensætning:

Dynamikker - her kan du på 1 stort ark papir tegne det antal delpersonlighedshjul, der svarer til antallet af gruppemedlemmer. Fyld hver enkelt hjul ud således, at der opstår et billede af gruppens samlede psykologiske (inkl. tilknytningsmønstre, grundproblematikker osv.) og sjælelige dynamikker. Tegn evt. streger imellem de delpersonlighedsdanse medlemmerne imellem, der for hvert gruppemøde er mest i spil. Ligeså med de fine møder, der kan være både på ego og sjælsplan.

Beskrivelser af gruppesjælen: Når du ser på de forskellige delpersonlighedshjul og tuner ind på de sjælskvaliteter, der er tilstede, hvilken kvalitet er mest fremtrædende i gruppesjælen?

Dybere sjælsformål for gruppen:

Egomøder, polariseringer, projektioner og øvrige egodynamikker:

Polariteter samlet set i gruppen:

Samklang, fælles temaer:

Udfordringer for dig i forhold til gruppens temaer:

Udfordringer for dig i forhold til gruppens sammensætning:

Udfordring i forhold til specifikke gruppemedlemmer:

SESSIONSARK MØDEGANG #:

Temaet for denne mødegang:

Intention med denne mødegang:

Det overordnede flow for denne mødegang:

Hvilke kvaliteter skal du i særdeleshed stå med i forhold til gruppen?

-I forhold til det aktuelle tema?

Hvordan foldede forløbet sig ud denne gang?

Hvilke refleksioner gør du dig efter denne mødegang?

Er der kompetencer, kvaliteter, flowmæssige ting eller andet, som du til en anden gang vil skærpe/ændre?

Fik gruppen eller enkelte medlemmer hjemmeopgaver eller er der andet, der næste gang bør følges op på?

Arbejd videre på dit ark med delpersonlighedshjulet eller gør dig notater nedenfor, om de enkelte gruppemedlemmers processer for denne mødegang: