



1979: Højere Handelseksamen fra Roskilde Handelsskole

1979-81: Humanistisk Basisuddannelse på Roskilde Universitet

1981-82: Arbejdsløs, kollektiv liv, børneteater

1982: 3 mdr højskole ophold på Vallekilde Højskole

1983-87: 4 årig teateruddannelse som skuespiller i Teaterensemblet 'Teaterklanen'

1984-87: Ansat i 2 omgange, i alt 2 år på Lillemosegård som omsorgsmedhjælper for psykisk og fysisk udviklingshæmmede.

1987-92: Skuespiller på teater film

1986: Far til Rebecca

1989: Far til Simone

1990-93: Div. småjobs som sælger, i butik, arbejdsmand og som chauffør.

1993-06: Dansk Røde Kors, Asylafdelingen (Uledsagede mindreårige asylansøgere)
Som støtteperson, centermedarbejder, aktivitetsmedarbejder, afdelingsleder, gruppeleder, og projektmedarbejder.

Interne kurser i DRK, Asylafdelingen:

1996: Asylafdelingens grunduddannelse, 8 dages kursus

1996: Fra hjælp til selvhjælp, 2 dages internat

1999: Kursus i Formidling, 3 dages internat

1999: Information og klare strategier, 2 dages internat

2002: Sikkerhedsgruppens arbejdsmiljøuddannelse, Arbejdstilsynet

1998: NLP Practitioner fra Dansk NLP Institut, v/Ole Vadum Dahl (1-årig uddannelse)

2002: ID-Psykoterapeut fra ID Academy, v/Ole Vadum Dahl (4-årig uddannelse)

2002-dd: Praktiserende Psykoterapeut, Parterapeut, Coach og Supervisor i Human Contact

2002-16: Elev, lærer og facilitator ved Diamond Logos Academy, en psyko-spirituel udviklingsvej af A.H.Almaas og Faisal Muqaddam.

2004-dd: Aktiv i Integrativ Dynamisk Psykoterapeutisk Forening, IDPF, som formand fra 04-08 og som medlem af fagligt udvalg fra 08-dd.

Deltaget aktivt i foreningens temadage og kurser. Her kan nævnes:

Hanne Hostrup, Marianne Bentzen, Ulla Rung Weeke, Lone Belling, Jytte Vikkelsø, Neel Fasting, Ruth Skovgaard, Lars Sørensen, Lone Lyager, Eva Hildebrandt, Marianne Davidsen Nielsen, Arvin Larsen, mfl

2004-06: Meditationstræning hos Rigpa København ved Per Pinholt

2005: Kursus i systemisk ledelse og coaching v/ Gitte Haslebo og Synergi HRM.

2006-dd: Supervisor i DRK-Asylafdelingen (2006-2012), Akutinstitutionen Birkebo, Multihuset i Brøndby, Døgninstitutionen Hjortholm, Kofoed Skole, Specialskolen Kasernevej 73, Huset Alhambra, Sporskift.

2007- 12: Stress og kommunikation - konsulentopgaver i Danske Bank, Hannibal Marco Polo, Børnecenteret DRK, Børneinstitutioner, Gruppelederne på Amager, mm

2008 – 2012: Underviser på Anastasis, psykoterapeutisk uddannelse. Certificerede to hold psykoterapeuter inden Anastasis lukkede ned.

2011: Medforfatter til bogen 'Trædesten - Fortællinger om ID Psykoterapi' med kapitlet 'At leve, at lære - at elske, at være. Når par går i terapi'

2012 -18: Horse Contact, heste som vejledere til indre lederskab og nærvær med Birgitte Clausen

2015: Medforfatter til bogen 'Slutsten - 12 fortællinger om døden' med kapitlet 'Til døden os skiller.

2015-16: Workshop på Holistisk Sommerfestival: 'Det Modige Hjerte'

2017: Workshop på One World Festival, Møn: 'Det Modige Hjerte'

2016-17: Seksualitet og Tantra, et personligt forløb med min kone over 3 weekends på Vækstcenteret med Neel Fasting.

2017-18: 'Psykoterapi, Bevidsthed og Seksualitet' - et 2 årigt videreuddannelses forløb med Neel Fasting og Ruth Skovgaard

2019-2020: 'Neuroaffektiv Psykoterapi' 4 moduler a 2 dage med Marianne Bentzen

2021- : Underviser og supervisor på Tobias-Skolen v/Lene Ince

Har siden 1998 modtaget supervision som en del af min faglige støtte og udvikling. Først som medarbejder i DRK og siden som selvstændig.