

BELINDA ANGCEA

Spirituel Integrativ Krops- og Psykoterapeut
Somatisk Integrativ Traumeterapeut
Hovedunderviser på Tobias Skolen
Selvstændig terapeut og indehaver af RODKRAFT



FAGLIG PROFIL

Jeg er uddannet Spirituel Integrativ Krops- og Psykoterapeut og Somatisk Integrativ Traumeterapeut fra Tobias Skolen og arbejder i dag som selvstændig terapeut i min klinik RODKRAFT i Herning samt som hovedunderviser på Tobias Skolens 4-årige psykoterapeutuddannelse.

Jeg har omkring 10 års professionel erfaring med undervisning, vejledning, terapi og arbejdet med menneskelige udviklingsprocesser. Min oprindelige akademiske baggrund er en cand.mag. fra Aarhus Universitet, og fra 2016 til 2023 underviste jeg i spansk og engelsk på gymnasialt niveau ved Herning HF og VUC.

Mit terapeutiske og undervisningsmæssige arbejde er helhedsorienteret og integrativt med fokus på mennesket i krop, sind og sjæl. Jeg er særligt optaget af traumer og nervesystem, relation og tilknytning, kropsorienteret psykoterapi, åndedrættet som terapeutisk indgang, misbrug og afhængighed, tidlige prægninger, foster- og fødselspsykologi samt transpersonlige, energetiske og eksistentielle perspektiver.

Som underviser lægger jeg vægt på levende, praksisnær og kropsligt forankret undervisning, hvor teori ikke alene forstås intellektuelt, men også erfares, undersøges og integreres gennem egen proces. Jeg arbejder med individuelle terapeutiske processer såvel som relationelt arbejde, gruppedynamik og de processer, der opstår, når mennesker udvikler sig sammen.

UDDANNELSE

Somatisk Integrativ Traumeterapeut – 2024

Tobias Skolen

Spirituel Integrativ Krops- og Psykoterapeut – 2023

Tobias Skolen

Cand.mag. – 2017

Aarhus Universitet

Spansk og Engelsk med speciale i undervisning og didaktik

UNDERVISNINGSERFARING

Hovedunderviser på Tobias Skolens 4-årige psykoterapeutuddannelse

2024–nu

Jeg fungerer som hovedunderviser på Tobias Skolens psykoterapeutuddannelse. Rollen indebærer, at jeg følger de enkelte hold tæt gennem uddannelsen og har et særligt ansvar for både gruppens udvikling og den enkelte elevs faglige, terapeutiske og personlige proces.

Som hovedunderviser følger jeg den enkelte elevs udviklingsrejse gennem uddannelsen og afholder årlige individuelle evalueringssamtaler med hver elev. Her arbejdes der blandt andet med elevens faglige udvikling, terapeutiske kompetencer, personlige proces og udvikling i terapeutrollen.

Jeg indgår desuden i evaluering af eleverne og varetager eksaminer som en del af uddannelsens løbende og afsluttende forløb.

Ved siden af hovedunderviserfunktionen underviser og faciliterer jeg faglige, terapeutiske og personlige udviklingsprocesser på en række af uddannelsens moduler.

Mine undervisningsmoduler omfatter:

- Terapeutiske grundelementer
- Relationel Dynamisk Åndedrætsterapi
- Energibevidsthed og energiarbejde
- Den guddommelige krop
- Misbrug og afhængighed
- Sindet i rod, stamme og krone
- Terapeutrollen og evaluering
- Livsformål og mission
- Personlig afvikling og sjælelig udfoldelse
- Terapeutrollen og eksamen

I undervisningen arbejder jeg med både teori, terapeutisk metode, demonstrationer, individuelle processer, relationelt arbejde, gruppeprocesser samt kropsligt og oplevelsesorienteret arbejde.

Underviser, Herning HF og VUC

2016–2023

Undervisning i spansk og engelsk på gymnasialt niveau samt vejledning af unge og voksne. Arbejdet har givet mig en solid didaktisk og pædagogisk erfaring med undervisningsplanlægning, formidling, relationsarbejde, differentiering, gruppeprocesser samt individuelle lærings- og udviklingsforløb.

TERAPEUTISK ERFARING

Selvstændig psykoterapeut og kropsterapeut – RODKRAFT, Herning

2020–nu

Jeg grundlagde RODKRAFT i 2020 og arbejder her med individuel psykoterapi, traumeterapi og kropssorienterede terapeutiske processer.

Mine arbejdsområder omfatter blandt andet:

- integrativ krops- og psykoterapi
- somatisk traumeterapi
- traumer, nervesystem og regulering
- relationelle sår og tilknytning
- kropslige og følelsesmæssige processer
- åndedrætsterapi og breathwork
- misbrug og afhængighed
- foster- og fødselspsykologi
- tidlige prægninger og den prænatale relation
- transpersonlige og eksistentielle processer
- sorg og livskriser
- stress, overbelastning og uro
- graviditet, fødsel og moderskab

Mit arbejde tager udgangspunkt i en helhedsorienteret forståelse af mennesket, hvor krop, psyke, relationer, nervesystem og eksistentielle og sjælelige dimensioner ses som tæt forbundne.

Kropsterapeut på Tobias Skolens retræte *Porten til sjælen*

2 års erfaring

Jeg arbejder som kropsterapeut på Tobias Skolens retræte *Porten til sjælen*, hvor jeg gennem individuelt kropsligt og terapeutisk arbejde understøtter deltagernes processer under retræten intensive personlige og terapeutiske forløb. Arbejdet indebærer blandt andet at kunne møde og støtte dybe følelsesmæssige, kropslige og eksistentielle processer samt skabe et trygt og regulerende terapeutisk rum.

GRUPPER, WORKSHOPS & BREATHWORK

Breathwork-facilitator

5 års erfaring

Gennem fem år har jeg sammen med **Hjertets Kald** faciliteret breathwork-workshops i Herning.

Her arbejder jeg med åndedrættet som indgang til dybere kropslige, følelsesmæssige og bevidsthedsmæssige processer og med at skabe trygge rammer omkring intensive individuelle processer i en gruppe. Arbejdet har givet mig omfattende erfaring med facilitering, gruppedynamik, relationelle processer samt støtte og integration før, under og efter dybtgående procesarbejde.

KURSER OG EFTERUDDANNELSE

100 timers kursus i Neuropatologi og Psykosomatik

Kursus i funktionel vejrtrækning

v. Lotte Maggie Mogensen

Kursus i forløsning af psoas og diafragma

v. Lotte Maggie Mogensen

Kursus i psyko-neuro-immunologi, psyko-neuro-endokrinologi og psyko-neuro-fysiologi

samt homøopati og mentale og følelsesmæssige procesteknikker

v. Heilpraktiker Arvin Larsen, Holistica Medica

Jeg modtager løbende supervision og egenterapi som en del af min faglige og personlige udvikling.

FAGLIGE KOMPETENCE- OG INTERESSEOMRÅDER

Kropsorienteret psykoterapi · Somatisk traumeterapi · Traumeforståelse · Nervesystem & regulering · Relation & tilknytning · Tidlige relationelle sår · Åndedrætsterapi & breathwork · Relationel Dynamisk Åndedrætsterapi · Misbrug & afhængighed · Foster- & fødselspsykologi · Prænatal psykologi · Energibevindsthed & energiarbejde · Transpersonlig psykologi · Eksistentielle & sjælelige processer · Gruppeprocesser & gruppedynamik · Terapeutisk relationsarbejde · Kropsterapi · Personlig udvikling · Didaktik · Oplevelsesorienteret & kropsligt forankret undervisning

NUVÆRENDE VIRKE

Hovedunderviser – Tobias Skolen

4-årig uddannelse til Spirituel Integrativ Krops- og Psykoterapeut

2024–nu

Kropsterapeut – Tobias Skolens retræte *Porten til sjælen*

Selvstændig krops- traume- og psykoterapeut – RODKRAFT

Herning

2020–nu