

Alex Riel

Cand.mag. i filosofi · psykologi · underviser · forfatter

Nye verdensbilleder som livspraksis

Hvide Sande · Danmark
+45 23 98 28 62
metamening@gmail.com

www.alexriel.com
Tilknyttet Tobias-Skolen
Underviser · foredragsholder · kursusudvikler

PROFIL

Alex Riel er cand.mag. i filosofi og er uddannet psykologilærer fra Kbh.s universitet, samt er uddannet socialrådgiver. Alex har 25 års erfaring med undervisning, foredrag, kursusudvikling og formidling. Hans faglige arbejde ligger i feltet mellem filosofi, psykologi, bevidsthedsforskning, videnskab, spiritualitet og menneskelig udvikling.

Han arbejder især med, hvordan verdensbilleder former menneskers værdier, selvforståelse og hverdagsliv, og hvordan perspektiver og teorier kan omsættes til praktisk livsfilosofi. Gennem Metamening kombinerer han undervisning, personlig vejledning, foredrag, kursusvirksomhed og forfatterskab.

Riel er desuden underviser på Tobias-Skolen, hvor han formidler perspektiver på bl.a. bevidsthed, kvantefilosofi, psykologi, neuropatologi, psykosomatik, epigenetik og psykoneuroimmunologi.

NØGLEKOMPETENCER

- Livsfilosofi, filosofisk vejledning og eksistentielle problemstillinger
- Filosofi, videnskabsteori, bevidsthedsfilosofi og verdensbilleder
- Bevidsthedsforskning, kvantefilosofi og mødet mellem videnskab og spiritualitet
- Psykologi: udviklings-, social-, klinisk-, personligheds- og neuropsykologi
- Psykosomatik, psykoneuroimmunologi og epigenetik – formidlet i et tværfagligt perspektiv
- Spiral Dynamics og integral tænkning samt kerneværdier og organisationsudvikling
- Undervisnings- og kursusudvikling, foredrag, workshops og uddannelsesforløb
- Personlige samtaler, vejledning og arbejde med livskriser og livsudfordringer
- Forfatterskab: 9 bøger om filosofi, videnskab, spiritualitet, bevidsthed og praktisk livsforståelse

ERHVERVSERFARING

2018–nu · METAMENING · Institut for anvendt livsfilosofi

Grundlægger, underviser, foredragsholder og vejleder

Kursus- og foredragsvirksomhed, uddannelsesforløb, personlig vejledning og formidling af nye verdensbilleder, livsfilosofi og bevidsthed.

2024–nu · Efterlivsterapi

Initiativtager og underviser

Udvikling og gennemførelse af uddannelse i efterlivsterapi med afsæt i forskning om nærdødsoplevelser, dødslejevissioner og eksistentielle processer.

2024–nu · Tobias-Skolen

Underviser

Fast underviser med fokus på bl.a. bevidsthed, kvantefilosofi, videnskab og spiritualitet. Underviser desuden på forløbet Neuropatologi & Psykosomatik med fokus på sammenhænge mellem hjerne, nervesystem, psyke, hormonsystem, immunsystem og genaktivitet.

2015–2018 · Institut for Noetisk Livsfilosofi

Leder og underviser

Ansvar for 1½-årig uddannelse til filosofisk vejleder samt personlig vejledning og coaching.

2012–2015 · Socialrådgiveruddannelsen / psykosocial sektor**Studerende og vikar**

Socialrådgiveruddannelse kombineret med studiejobs inden for kursusaktivitet og den psykosociale sektor.

2008–2012 · Institut for Praktisk Livsfilosofi**Konsulent og uddannelsesudbyder**

Udviklede og udbød 1-årig uddannelse i filosofisk vejledning, kurser for private og offentlige virksomheder samt personlig coaching i livsfilosofi.

2004–2011 · Det Holistiske Universitet – aftenskole**Leder, kursusansvarlig og underviser**

Ledelse af undervisningsgruppe på 3–4 personer, undervisning på den 2-årige holistiske grunduddannelse samt ansvar for markedsføring og salg af kurser.

2002–2003 · Kursuscentret under Køge Handelsskole**Underviser og kursusudvikler**

Undervisning af folkeskolelærere i psykologi og pædagogik, herunder læringsstile, følelsesintelligens, læring, transaktionsanalyse og NLP-redskaber. Udvikling af materiale til erhvervslivet og folkeskolen samt pensum i kulturfilosofi.

1999–2010 · Dansk studiecenter / højskole**Underviser**

Årlig undervisning af unge i filosofi med fokus på at anvende filosofi i hverdagslivet.

1999–2001 · Holma College of Integral Studies, Sverige**Underviser**

Undervisning på engelsk i filosofi og videnskabsteori.

1997–nu · Folkeuniversitetet, København og øvrig undervisningsvirksomhed**Foredragsholder og underviser**

Emnekurser i filosofi og gennem årene undervisning på folkeuniversitet, højskoler og kursuscentre i Danmark og udlandet.

1999–2015 · Husene på Frydendalsvej**Årsansat og efterfølgende tilknyttet som vikar**

Arbejde med unge med psykiske vanskeligheder.

UDDANNELSER

1993–1999 · Cand.mag. i filosofi

Københavns Universitet — 4 år filosofi + 1 år andre fag. Supplerende eksaminationer/studier bl.a. religionsvidenskab, minoritetsstudier, kønsstudier, renæssancekundskab og fænomenologi.

2001–2003 · Psykologi (for gymnasielærere)

Københavns Universitet — Udviklingspsykologi, socialpsykologi, klinisk psykologi, personlighedspsykologi, neuropsykologi og psykologiens historie.

2012–2015 · Socialrådgiveruddannelsen

University College Lillebælt — Uddannet socialrådgiver i 2015.

2004– · Spiral Dynamics Integral niveau I–III

Certifikatkurser ved Dr. Don E. Beck — Kerneværdier og organisationsudvikling; kurser i Tyskland og Holland.

UNDERVISNINGSSOMRÅDER

- Filosofi og filosofihistorie · livsfilosofi · identitetsfilosofi · kulturfilosofi
- Humanistisk videnskabsteori · evolutionsbiologi · bevidsthedsfilosofi og bevidsthedsforskning
- Kommunikation · pædagogik · udviklingspsykologi · socialpsykologi · personlighedspsykologi · transpersonlig psykologi

- Neuropsykologi · neuropatologi · psykosomatik · psykoneuroimmunologi · epigenetik
- Kvantefilosofi · kvantefysik og spiritualitet · naturfilosofi · noetisk naturfilosofi
- Religionsvidenskab · mystik · hinduisme · buddhisme · kristendom · New Age-filosofi
- Spiral Dynamics · integral filosofi · Ken Wilber · Martinus kosmologi · A.N. Whitehead · H.C. Ørsted
- Etik · personlig udvikling · eksistentielle spørgsmål · livskriser og meningsudvikling

FORFATTERSKAB

Forfatter til 9 bøger med fokus på forholdet mellem videnskab, spiritualitet, filosofi, bevidsthed og praktisk livsforståelse.

- Praktisk Livsfilosofi
- Mystik og Videnskab
- Bevidsthedens evolution
- Noetisk naturfilosofi
- Metamening
- Livets største overraskelse
- Gud i videnskaben
- Efterlivsterapi (2024)
- Bevidstheden – Kilden til alt (2026)

AKTUELLE FAGLIGE FOKUSOMRÅDER

Tværfaglig formidling af mennesket som helhed, hvor krop, psyke, nervesystem, relationer og bevidsthed ses i sammenhæng. Særligt fokus på forskningsbaserede perspektiver på krop–psyke-sammenhænge, psykoneuroimmunologi, epigenetik, bevidsthedsforskning, eksistentiel udvikling samt mødet mellem naturvidenskab og spiritualitet.

FRIVILLIGT ARBEJDE & BESTYRELSESERFARING

- Bestyrelsesmedlem, Holma College of Integral Studies, Sverige.
- Bestyrelsesmedlem, CANHELP, svensk interesseorganisation med bl.a. ansvar for Holma College.
- Frivillig i Kræftens Bekæmpelse i dialoggruppe for kræftramte.

SPROG

Engelsk: flydende i tale og læsning, godt skriftligt. Tysk: god forståelse, grundlæggende mundtligt.

FORMIDLING & METODE

Alex Riels undervisning er kendetegnet ved at bygge bro mellem teori og menneskelig erfaring. Komplekse faglige emner omsættes til cases, dialog, refleksion og konkrete perspektiver på menneskers liv. Han arbejder på tværs af faggrænser og kombinerer filosofisk analyse med psykologiske, naturvidenskabelige og spirituelle perspektiver.